

Célébration du Féminin dans le désert tunisien

avec Nathalie Dantoing du **samedi 16 février au samedi 23 février 2019**

Il y a quelques années, dans ce désert tunisien, se sont ouvertes plus grandes les portes de l'accès à ma féminité. Elle est à présent plus vivante, précieuse à mon cœur et remplie de sens pour la femme que je suis au quotidien. Là... le sable, le silence, le vent me permettent des retrouvailles immédiates avec mon essentiel et m'invitent à me laisser Etre...

Je me sens en chemin progressant en Amour pas à pas, d'abord et toujours, vers une plus grande découverte et compréhension de moi-même pour ensuite partager en simplicité une part de mon expérience et de mon travail personnel avec ceux et celles que j'ai la joie de rencontrer.

Depuis une vingtaine d'années, j'accompagne la personne, qui le souhaite, dans le rapport à son corps (massage harmonisant, shiatsu, massage réflexe des zones des pieds, soin harmonisant par le son). Etant sûre que vivre en harmonie « corps et âme » est possible avec compréhension, persévérance, accueil et bienveillance.



Campement dans les dunes et marches en étoile

Prix du séjour avec Désert Lumière et du stage avec Nathalie Dantoing : **640 € (*)**

Célébration du Féminin

Les propositions seront en alternance : mouvements, repos, découvertes, partages et puis surtout... suivre d'instant en instant l'invitation du désert et de nous-mêmes qui sera peut-être souvent de ne rien faire et ce sera... le bienvenu du moment !

Une semaine pour me déposer et laisser apparaître en douceur mon essentiel. Le recevoir en mon cœur et découvrir avec l'aide du désert le goût de moi-m'aime.

Simplicité, liberté, silence, respect, partage, douceur, accueil et bienveillance seront l'important de cette semaine permettant à chacune d'être comme elle en aura le besoin dans l'ici et maintenant.

Le campement, adossé au pied d'un grand cordon dunaire, proche d'un point d'eau, est propice à une intense communion avec la nature. De belles marches en étoile, guidées par nos hôtes tunisiens, sont possibles chaque jour. Grandes tentes pour les temps communs. Pour la nuit, tentes nomades avec tapis, matelas et couvertes.

(*) Compris dans le prix : ateliers/stage avec Nathalie, accueil à l'aéroport de Djerba, transferts en 4x4, 1 ou 2 nuits en hôtel en chambre double et 5 ou 6 nuits en bivouac, tous les repas du repas du soir du 1^{er} jour au petit-déjeuner du dernier jour, séjour au campement.

!! Non compris dans le prix : **billet d'avion à destination de Djerba, assurance maladie rapatriement et assurance responsabilité civile OBLIGATOIRES**, boissons au restaurant, éventuels repas de midi du 1^{er} et du dernier jour, pourboire à l'équipe locale tunisienne (inscrit dans la tradition et libre).



[Pour recevoir un complément d'informations ou le descriptif détaillé du voyage et le bulletin d'inscription DESERT LUMIERE](#)

Tél : 00 32 (0) 472 61 51 88 - e-mail : nathalie.dantoing@gmail.com - www.vivrefeminine.be